

Saúde e Educação em Ciências

2 Conceitos de Saúde e Doença

Um início de conversa

Você já parou para pensar na definição de saúde? Esse é um conceito tão vital e, ao mesmo tempo, tão presente em nosso dia a dia, que muitas vezes o utilizamos sem qualquer reflexão. Lançamos mão de um significado funcional e não nos detemos em questioná-lo. Será que, para todos, o significado de “ter saúde” ou “estar saudável” é o mesmo? Vamos investigar!



Atividades

Fórum

1. Elabore uma definição de saúde. Não se preocupe, neste primeiro momento, em consultar livros ou fontes de informação. Faça uma definição que seja própria, baseada na sua experiência com o tema e no seu conhecimento. Poste sua definição no fórum e prepare-se para a discussão.
2. Após, a discussão, compare sua definição com a dos demais colegas e reflita: que elementos são semelhantes, quais são as diferenças? No que você concorda com as outras definições? Em que discorda? *Esta reflexão não precisa ser postada no fórum, mas é fundamental que seja realizada por você antes de prosseguir nas atividades.*

Blog

Pesquise, em um dicionário impresso, a definição do verbete saúde. Busque também a mesma definição em dicionários virtuais. As definições são coincidentes? Há diferenças na comunicação entre o leitor e um dicionário impresso ou um dicionário virtual? Se há, quais são? Escreva essas reflexões em seu blog. Atenção: não é necessário que você inclua as definições que encontrou. Poste apenas as reflexões que fez a partir dessas questões.



Alguns dicionários virtuais:
[Priberam](#), [Aurélio](#) e [Dicionário Online de Português](#).

Ampliando os conhecimentos

Entre as definições que você já viu, ouviu ou formulou sobre saúde, uma deve ter aparecido com certa frequência: a saúde é a ausência de doença. O que você pensa dessa definição? Ela dá conta de definir saúde em toda sua amplitude? Se não dá conta, o que fica faltando?

Envio de Arquivo

Faça a leitura do texto [Saúde como ausência de doença: crítica à teoria funcionalista de Christopher Boorse](#), escreva um pequeno texto baseado na sua leitura e envie sua atividade.

A OMS

Uma das definições de saúde mais amplamente difundidas, e muitas vezes tomada como a “oficial”, é a da Organização Mundial da Saúde (OMS). No preâmbulo da Constituição da OMS, saúde é definida como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças. Você concorda com essa definição? Considera que ela seja aplicável?

Pense sobre o significado de “estado de completo bem-estar físico, mental e social”. A partir dessa reflexão, pondere: a definição de Saúde da OMS é de fácil aplicação ou averiguação?



Saiba mais [consultando dados da OMS](#). Infelizmente não há uma versão em português, mas certamente a leitura dos textos em espanhol não representará uma barreira à sua curiosidade. Faça uma tentativa! Uma possibilidade de ajuda pode ser obtida com a ferramenta do Google Tradutor. Se você não a conhece, pesquise sobre ela e amplie suas possibilidades!

Você sabia que, a cada ano, cerca de 16 milhões de jovens adolescentes entre 15 e 19 anos engravidam? E que, por ano, cerca de 20% dos adolescentes do mundo todo sofrem de algum tipo de problema de saúde mental, como ansiedade ou depressão? Esses dados, e inúmeros outros sobre saúde e doenças, podem ser conhecidos, acessados e trabalhados por você, em sala de aula, a partir do site da Organização Mundial de Saúde.

Fórum wiki

Você e seus colegas de curso devem preparar uma definição de **saúde** para postarem na nossa wiki. Lembrem-se de que o público-alvo são os nossos alunos de Ciências. Em outras palavras, vocês devem adequar o conceito (transpor didaticamente) à faixa etária e cognitiva desses alunos.

Discuta sobre esse tema no fórum, elabore uma definição para **saúde** em conjunto com seus colegas e postem-na em nossa wiki.

Wiki

Agora, vamos para uma atividade coletiva! Você e seus colegas de curso devem preparar uma definição de **saúde** para postarem na nossa wiki.

Construindo a cidadania

Para continuar investigando suas concepções de Saúde, acesse o Ambiente virtual e realize a atividade proposta.

Enquete

Com base somente nas fotos, aponte quais figuras retratam pessoas aparentemente saudáveis.

Texto Online

Caso você não tenha assinalado todas as alternativas, volte para as imagens e se pergunte: “o que me levou a não indicar essa imagem”? A contrapartida também é válida: “o que me levou a escolher essa imagem?”. Em princípio, todas as fotografias apresentadas retratam pessoas saudáveis. Será que não existe algum tipo de pré-conceito (ou mesmo preconceito) influenciando suas escolhas?

Padrões estéticos

Refleta sobre a “ditadura da beleza”. Reveja as imagens que escolheu e veja se, em algum momento, esse equívoco influenciou suas escolhas.

- Você consegue identificar outras situações nas quais belo e saudável são adjetivos que se confundem erroneamente?
- Essa associação entre beleza e saúde é útil para quem? Quem são os maiores beneficiários dessa associação inadequada?
- Faça uma pesquisa em revistas e jornais:
 - a. em que situações ocorre mais frequentemente a associação entre saúde e beleza?
 - b. que tipos humanos, quanto ao aspecto físico e à aparência, são mais frequentemente associados ao padrão de beleza e de saúde?

Agora, compare com suas escolhas anteriores. Você acredita que elas foram influenciadas, ainda que inconscientemente, por esse tipo de comunicação?

Antes de bater o sinal

Blog

Elabore um pequeno texto refletindo sobre a associação entre Saúde e Beleza, feita geralmente pela mídia e pela propaganda. Poste-o em seu blog e publique-o para ser compartilhado com seus colegas.

